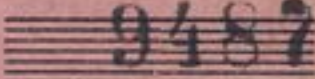


MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ A OSVĚTY

*Záznam
o odznaku zdatnosti
pro dívky 15—16leté*

ČÍSLO 



Všechna práva vyhrazena. 2-1289-47.

0403

www.scanzen.cz



čítko

Olga Kopecká

Vlastnoruční podpis uchazečky.

Potvrzení školy, spolku, že fotografie, jakož i osobní údaje byly přezkoušeny podle dokladů a shledány správnými.

Marie Toková

Ředitel školy
nebo předseda spolku



Z. Prošpálková

Profesor (učitel) těl. vých.
Jednatel spolku

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ A OSVĚTY

Závod o odznak zdatnosti
pro dívky 15–16leté

Jméno *Olga Kopecká*

Narozena dne *25. července* roku *1933.*

Zaměstnání *studující*

Bydliště *Hořice n. B.*

okres *hlávek*

Organisována — neorganisována — v tělovýchovném spolku, ve kterém a kde *Sokol v Hořicích n. B.*

Organisace, jejímž prostřednictvím se hlásí k závodům o OZ; není-li organisována, napíše se jméno školy, ústavu nebo libovolně zvolené organisace:

První závod započat dne *6. 5. 49*

Poslední závod skončen dne *8. 12. 49*

Vyplňte hůlkovým písmem po přečtení řádu! Nehodící se škrtněte.

WWW.SKANZEN.CZ

Uchazečka je — není na základě lékařské prohlídky

schopna podrobiti se zkoušce o OZ.

Výška 154 cm.

Váha 60 kg.

J 120/80

Důvod:

V dne - 5. V. 1949 194.....

UDr. JOSEF ERBEN

NI LÉKAR

Podpis a razítko lékaře

OSTROMĚŘ

ŘÁD ODZNAKU ZDATNOSTI PRO DÍVKY 15—16LETÉ.

Uchazečka o odznak zdatnosti přihlásí se k závodě o odznak buď:

- a) u tělovýchovného spolku, kde je organizována, nebo
- b) není-li organizována, ve škole III. stupně, kterou navštěvuje, nebo
- c) není-li organizována a nenavštěvuje-li školu, u nejbližšího tělovýchovného spolku (podle vlastní volby).

Tělovýchovné spolky a školy zjistí počet uchazeček a objednájí hromadně potřebný počet záznamních knížek OZ u svého ústředí nebo přímo ve Státním nakladatelství v Praze II, Ostrovni ulice. Záznamní knížky vyplní a vydají za stanovený poplatek uchazečkám. O přihlášených uchazečkách a vydaných záznamních knížkách vede spolek — škola přesný záznam.

Podmínky dosažení odznaku zdatnosti dělí se na dvě části: část A — povinnou, část B — výběrovou. Část A je povinná pro všechny uchazečky ve všech bodech. V části B si vybere uchazečka po jednom výkonu ze skupiny I a ze skupiny II. Při všech soutěžích, není-li jinak uvedeno, závodí se podle řádů příslušné vrcholné organizace. Potvrzení o docíleném výkonu podepíše v záznamní knížce dva odpovědní rozhodčí.

Jest nutno dosáhnouti aspoň těchto výkonů:

A — ČÁST POVINNÁ.

1. Gymnastika; zacvičí předepsanou sestavu (podle zvláštních pokynů, uvedených v příručce za tím účelem vydané).
2. Běh na 60 m za 10,2 vteřiny.
3. Plování se startovním skokem na 50 m jakýmkoli stylem ve stojaté vodě nebo ve vodě volně tekoucí 25 m proti proudu a 25 m po proudu bez odpočinku za 80 vteřin.

www.scazen.cz

4. Šplh na tyči s libovolným přírazem do výše 4 m bez odpočinku a v libovolném čase.

5. Hod criketovým míčkem na dálku 25 m.

6. Skok daleký 320 cm nebo skok vysoký 100 cm.

7. Znalost jízdy na kole; projet bez zastávky vlnovitou dráhu 100 m se 3 brankami 1,50 m širokými, umístěnými ve čtvrtinách dráhy.

8. Zdravověda (podle zvláštních pokynů, uvedených v příručce za tím účelem vydané).

B ČÁST VÝBĚROVÁ.

Skupina I. Vytrvalost.

1. Pochod na 10 km za 2 hod.

2. Plování na 200 m, plav jak umíš, ve vodě stojaté nebo ve vodě volně tekoucí 100 m proti proudu a 100 m po proudu bez zastávky.

3. Jízda na lyžích 3 km s vyšším startem. Docílený čas nesmí být horší než aritmetický průměr časů prvních 3 organisovaných závodnic tohoto závodu, zvýšený o polovinu.

4. Přespolní běh v rovném terénu na 1000 m za 5 min.

Skupina II. Obratnost a odvaha.

1. Cvičení na nářadí. Uchazečka musí získati na jednom zvoleném nářadí (bradla, hrazda, kruhy, kladina) v nižším oddílu alespoň 75% dosažitelných bodů.

2. Skok do vody po hlavě nebo po nohách s výše 3 m.

3. Slalom. Docílený čas nesmí být horší než aritmetický průměr časů prvních 3 závodnic tohoto závodu, zvýšený o polovinu.

4. Přeskoky přes krátké švihadlo; spojitě: 2 přeskoky snožmo s meziskokem, 2 přeskoky snožmo se skřížením paží bez meziskoku, 2 přeskoky snožmo bez skřížení a bez meziskoku a 1 dvojšvih.

5. Krasobruslení: čís. 1: Kruh vpřed ven (Ppv—Lpv), čís. 2: Kruh vpřed dovnitř (Ppd—Lpd), čís. 3: Kruh vzad ven (Pzv—Lzv), čís. 5 ab: Vlnovka vpřed a) (Ppvd—Lpvd), b) (Lpvd—Ppvd), čís. 7: Trojka vpřed ven (PpvTzd—LpvTzd).

6. Různosti (podle zvláštních pokynů, uvedených v příručce za tím účelem vydané).

www.scanzen.cz
5

PROVÁDĚCÍ POKYNY OZ.

Začítí se závodem může uchazečka v tom kalendářním roce, v němž dosáhne 15 let. Uchazečka musí splnit požadavky OZ do jednoho roku od data prvního závodu v této knížce zaznamenaného. Závod musí být ukončen nejpozději v tom kalendářním roce, v němž uchazečka dosáhne 18 let. Po ukončení zkoušek odevzdá uchazečka knížku nejpozději do týdne spolku nebo škoře, která ji vystavila.

Tělovýchovné organizace zašlou knížky hromadně svému ústředí, které překontroluje zápisy v záznamní knížce, zašle vyplněné perforované listy MŠO a připojí abecední seznam těch uchazeček, které podmínky splnily a odděleně abecední seznam těch, kdož nevyhověly. Příslušný počet odznaků spolu s legitimacemi, opravňujícími nositi odznak, zašle MŠO po přezkoušení zaslaných seznamů příslušným ústředím. Ústředí vyplní legitimace a spolu s odznaky je zašlou příslušnému spolku, který je slavnostním způsobem uchazečkám odevzdá.

Školy zašlou vyplněné perforované listy přímo MŠO, připojí abecední seznam těch uchazeček, které podmínky splnily a odděleně abecední seznam těch, kdož nevyhověly. Příslušný počet odznaků spolu s legitimacemi, opravňujícími nositi odznak, zašle MŠO po přezkoušení zaslaných seznamů příslušným školám. Školy vyplní legitimace a spolu s odznaky je odevzdají při slavnostní příležitosti uchazečkám.

Závod o OZ musí býti veřejný, musí se konati za přítomnosti nejméně 2 odpovědných rozhodčích pro každou disciplinu. Každý výkon se zapíše čitelně inkoustem do knížky. Pokud jsou pro výkony stanoveny bodovací tabulky, uvede se současně získaný počet bodů. Nedocílí-li závodnice předepsaných limitů, výkon se do knížky nezaznamenává. Jednotlivá nezdařená zkouška může být kdykoli v době vpředu uvedené opakována nebo se může uchazečka pokusiti místo ní o výkon v jiné výběrové disciplině téže skupiny. Docílené výkony se zaznamenávají do knížek podle podrobných pokynů. Vypočítá-li

se čas podle průměru času 3 prvých závodnic, je nutno jejich časy též zaznamenat. MŠO může podle získaných zkušeností řád OZ doplňovati a upravovati. Ve všech sporných případech rozhoduje s konečnou platností MŠO. Získá-li nebo pokusí-li se získati uchazečka záznam do knížky OZ nesprávným způsobem, bude navždy vyloučena z dalších pokusů o získání OZ. Proviní-li se takto rozhodčí, vyloučí se z další účasti při zkouškách OZ, kromě případných dalších opatření.

A — ČÁST POVINNA.

1. Gymnastika.

69.20 f., zj. 86.50%
Pořadatel závodu
SOKOL HORICE
Místo
HOŘICE V PODKRKONOŠÍ
24. 11. 49
Den

Hau

Pořadatel



Z. Pospíšilovi

Soudce

Olga Kopecká

Podpis uchazečky

2. Běh na 60 m, vteřin 10 vteř., bodů
Pořadatel závodu
SOKOL HORICE
Místo
HOŘICE V PODKRKONOŠÍ
24. 9. 1949
Den

Hau

Pořadatel



Z. Pospíšilovi

Měřič

Olga Kopecká

Podpis uchazečky

3. Startovní skok a plavání 50 m jakýmkoli stylem.

Docílený čas 1:00: 7 vteř.
Pořadatel závodu
Sokol Horice
HORICE
Místo
10. 9. 49.
Den

Hau

Pořadatel



Z. Pospíšilovi

Měřič

Olga Kopecká

Podpis uchazečky

4. Šplh na tyči 4 m s přírazem.
Dosažený čas 28. 1 vteř. (k statistickým účelům).
Pořadatel závodu
Sokol Horice
HORICE
Místo
20. 5. 49
Den

Hau

Pořadatel



Kučerík

Rozhodčí

Olga Kopecká

Podpis uchazečky

5. Hod criketovým míčkem na dálku.

Dosažený výkon 25.20 m

Body

Pořadatel závodu SOKOL HOŘICE

Místo Hořice

Den 26. 11. 1949

Hauer
Pořadatel



Razítko

Z. Popišilová
Měříč

Olga Kopecká
Podpis uchazečky

6. Skok daleký ~~nebo~~ vysoký.

Dosažený výkon 345 cm

Body

Pořadatel závodu SOKOL HOŘICE

Místo HOŘICE V PODKRKONOSÍ.

Den 22. 9. 49

Hauer
Pořadatel



Razítko

Z. Popišilová
Měříč

Olga Kopecká
Podpis uchazečky

7. Znalost jízdy na kole.

Pořadatel závodu Sokol Hořice

Místo HOŘICE

Den 20. 5. 49

Hauer
Pořadatel



Razítko

Z. Popišilová
Rozhodčí

Olga Kopecká
Podpis uchazečky

8. Zdravověda.

Docílil bodů 9.

Pořadatel zkoušek

Místo

Den 23. 8. 49

Marie Pokorná
Pořadatel



Razítko

Olga Kopecká
Zkoušející lékař

Olga Kopecká
Podpis uchazečky

B — ČÁST VÝBĚROVÁ.

Skupina I.

Vybraná soutěž

Pochod na 10 km

Dosažený výkon

1:30 hod.

Pořadatel závodu

Sokol Hořice

Místo

HOŘICE

Den

6. 5. 49

Pořadatel



Rozhodčí

Alga Kopecká
Podpis uchazečky

Skupina II.

Vybraná soutěž

Přeskok přes svislátko

Dosažený výkon

9.6 hod.

Pořadatel závodu

SOKOL HOŘICE

Místo

Horní

Den

8. 12. 1949

Pořadatel



Rozhodčí

Podpis uchazečky

Alga Kopecká

www.scanzen.cz

Část povinná — dodatek

Občanská výchova

Pořadatel zkoušek

Místo

Den

vyborný
obč. škole sociál. výchov.

Horice v P.

28. únoru 1949

Marie Pokorná
Pořadatel



Zkoušející

Měchurová

Alga Konečná Kocel
Podpis uchazeče

Pracovní povinnost

Odpracoval

Místo

Den

*hospodár. práce v práci du-
a škol. brigády.*

120

hodin

Horice v P.

do 30. listopadu 1949

Marie Pokorná
Pořadatel



Zkoušející

Z. Pospíšalová

Alga Konečná
Podpis uchazeče

Vložka do záznamní knížky OZ pro hochy 15—16leté,
17—18leté, dívky 15—16leté a 17—18leté.

(Vlepi se vhodně za 14. stranu v záznamní knížce.)

V řádu OZ pro mládež jest třeba učinit tyto doplňky.

1. Znalost jízdy na kole je možno dočasně (do odvolání MŠO) nahradit různostmi, jejichž výčet viz v Pokynech za tím účelem vydaných. Různosti v části výběrové zůstávají beze změny. Tato výjimka postupem času — volným prodejem kol — odpadne.

Těm, kdož využijí této záměny, bude záznam proveden místo záznamu jízdy na kole tak, že se název „Znalost jízdy na kole“ škrtně a nadepíše takto: „Různosti — povinné“.

2. Povinná část se rozšiřuje o

- a) výchovu občanskou (viz Pokyny) a
- b) pracovní povinnost — brigády — 48 pracovních hodin. Pracovní brigády v rámci Sokola, SČM, Junáka, dobrovolné školní brigády a pod. se započítávají.

Splnění pracovní povinnosti v záznamní knížce potvrdí organizace (škola), jejímž prostřednictvím se uchazeč přihlásil k OZ, na základě potvrzení, které vystaví zaměstnavatel.

Záznam bodu 2. a), b) se provede na rubu tohoto listu.